

TERVETULOA DIALOGISEEN TYÖNOHJAAJAKOULUTUKSEEN

Tervetuloa mukaan koulutukseen kokemaan ainutkertainen ryhmäprosessi yhteisen oppimisen ja työnohjaajana kehittymisen äärellä. Kouluttajina toimivat Aretain kokeneet työnohjauksen ja koulutuksen ammattilaiset.

Työnohjaajakoulutus on suunnattu ammattilaisille, jotka haluavat toimia työnohjaajina tai hyödyntää työnohjauksellista otetta omassa työssään. Koulutus muodostaa pedagogisesti yhtenäisen oppimisprosessin, joka tarjoaa opiskelijalle tiedolliset, taidolliset ja eettiset valmiudet toimia työnohjaajana. Koulutus täyttää Suomen työnohjaajat ry:n kriteerit ja sen suorittaminen mahdollistaa yhdistyksen jäsenyyden sekä STORY –nimikkeen käytön.

Koulutus pohjautuu Aretai Oy:n yli 20-vuotiseen kokemukseen työnohjaustyöstä. Kirjoittamamme *Työnohjauksen käsikirja* on laajasti käytössä työnohjauskoulutuksissa sekä Suomessa että kansainvälisesti.

Koulutuksen sisällöt

Työnohjaajakoulutuksen tavoitteena on kehittää osallistujista monipuolisia dialogisen työnohjauksen ammattilaisia. Se antaa välineet toimia yksilöiden, ryhmien, työyhteisöjen ja esihenkilöiden työnohjaajina. Osallistujat perehtyvät laajasti eri työkentille soveltuvaan työnohjauksen malliin. Se sisältää työnohjauksen ydinprosessit: asiakassuhteiden luominen, tilaajayhteistyö, reflektion ja dialogin ohjaaminen, eri ohjaussuhteissa työskenteleminen sekä työnohjauksen arviointi.

Koulutuksessa käydään monipuolisesti läpi erilaisia ohjausmenetelmiä ja valmennetaan toimimaan vastuullisesti erilaisissa työnohjauksen poikkeustilanteissa (esim. kriisit, työuupuminen). Opiskelun aikana teoreettista ymmärrystä ja käytännön kokemusta kehitetään jatkuvasti rinnakkain. Tällä tavoin koulutus antaa osallistujalle erinomaiset käytännön valmiudet toimia työnohjauksen ammattilaisena.

Menetelmät

Työnohjauskoulutuksen lähipäivät koostuvat teoreettisista alustuksista, oppimiskeskusteluista sekä toiminnallisista menetelmistä. Koulutusprosessi on rakennettu siten, osallistujat oppivat myös toisiltaan ja he kykenevät jakamaan toisilleen omasta asiantuntijuudestaan.

Dialogisen työnohjauksen teoreettinen viitekehys

Dialogisen työnohjauksen teoreettisen taustan muodostavat *dialogisen yhteistoiminnan ja johtamisen teoria, konstruktivistinen oppimiskäsitys sekä ratkaisu- ja voimavarakeskeinen ajattelu*. Tämä työnohjauksen malli on esitetty Aretain työnohjaajien ja kouluttajien kirjoittamassa *Työnohjauksen käsikirjassa*.

Dialoginen työnohjaus rakentuu ajatukselle työnohjaustilanteesta turvallisena ja innostavana oppimisympäristönä. Työskentelyssä korostuu usko siihen, että monien näkökulmien vuoropuhelu synnyttää uusia oivalluksia. Pitkäjänteinen työn reflektio tukee ammatillisen toiminnan ja identiteetin kehittymistä. Työnohjaaja käyttää ryhmän ohjaamisessa valtaa, jotta tasa-arvoinen ja vapaa dialogi mahdollistuu. Tämän on tärkeää olla tiedostettua ja työnohjattaville suoraan viestittyä.

Aretain vuosien aikana kehittämän *dialogikäsityksen* ytimessä on oppimisprosessi, jossa tarkastellaan ja tutkitaan osallistujien erilaisia kokemuksia sekä lisätään ymmärrystä itsestä, toisista ja aiheesta. Lähestymistapa perustuu kaikkien osallisten näkökulmien kunnioittavaan kuuntelemiseen, avoimeen ja suoraan vuorovaikutukseen, ristiriitojen rakentavaan käsittelyyn ja uusien yhteyksien etsimiseen. *Dialogisessa johtamisessa* valta nähdään neutraalina asiana. Valtaa käyttävät kaikki työroolista riippumatta. Tavoitteena on tuoda työn arkeen dialogisia rakenteita, jolloin kaikkien osaamista voidaan hyödyntää organisaation kehittämisessä ja parempien päätösten tekemisessä. Keskeisenä johtajan kykynä voidaan ymmärtää hänen kykynsä liikkua joustavasti niin aidon kuuntelijan kuin selkeää direktiovaltaa käyttävän esihenkilönkin roolissa. Johtajan vallankäytön oikeutus organisaatiossa nousee asemasta sekä pyrkimyksestä turvata tasapuolisuutta ja vapautta.

Konstruktivistinen oppimiskäsitys on vahvaan tutkimusnäyttöön perustuva teoria, jonka mukaan ihminen rakentaa ymmärrystään maailmasta vuorovaikutuksessa sosiaalisen ja kulttuurisen ympäristönsä kanssa. Se tarjoaa toimivan taustan asiantuntijuuden kehittymiselle ja työssä oppimiselle.

Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen ajattelun perustana on luottamus ihmisen omaan asiantuntijuuteen ja jo toimivien käytäntöjen vahvistamiseen. Lähestymistapa suuntautuu tulevaan ja perustuu onnistumisten ja positiivisten kokemusten tunnistamiseen ja hyödyntämiseen.

Lisätietoa [viitekehyksestä](#).

Kenelle?

Koulutukseen hakeutuminen edellyttää ammatillista koulutusta ja tutkinnon jälkeistä työkokemusta vähintään 5 vuotta.

Opiskelijan henkilökohtainen soveltuvuus opiskeluun ja työnohjaajaksi arvioidaan hakemuksen ja haastattelun perusteella. Koulutukseen valitaan 10-18 osallistujaa.

Hakemuksesta tulee ilmetä:

- hakijan nimi ja ikä
- yhteystiedot
- koulutus, ammatti ja työhistoria
- kokemukset työnohjauksesta
- miksi haluat hakeutua koulutukseen

Hakemus lähetetään sähköpostilla olli-pekka.ahtiainen@aretai.org

Käytännön toteutus

Koulutuksen laajuus on 60 opintopistettä. Koulutus toteutuu lokakuusta 2025 lokakuuhun 2027.

- **Lähiopetus:** 15 kahden lähiopetuspäivän jaksoa
- **Erillinen koulutustyönohjaus:** 50 tuntia (à 45min) pienryhmissä kokeneiden työnohjaajien toteuttamana
- **Työnohjausharjoittelu:** 80 tuntia (à 45 min) lähiopetuspäivien väljaksoilla opiskelijoiden itsensä hankkimien henkilöiden/ryhmien kanssa, sisältäen sekä yksilö- että ryhmätyönohjausharjoittelua. Harjoittelutyönohjattavien hankinnassa saat tukea sekä kouluttajilta että ryhmältä.
- **Kirjallisuus:** Koulutus sisältää vähintään 2000 sivua työnohjausta ja sen lähialoja käsittelevää kirjallisuutta. Osa kirjallisuudesta on kaikille yhteistä ja osa vapaasti valittavaa. Kirjallisuuteen voi perehtyä myös vapaaehtoisissa lukupiireissä.
- **Lopputyö:** Opiskelija tuottaa kirjallisen työn, jonka tekemisellä pyritään työnohjauksen teorian ja käytännön yhdistämiseen. Kirjallinen työ tukee samalla opiskelijan oman käyttöteorian hahmottumista. Työn laajuus on vähintään 10 sivua.

Lähikoulutusjaksot

1. jakso 22.-23.10.2025
2. jakso 25.-26.11.2025
3. jakso 20.-21.1.2026
4. jakso 24.-25.2.2026

- 5. jakso 26.-27.3.2026
- 6. jakso 4.-5.5.2026
- 7. jakso 1.-2.9.2026
- 8. jakso 7.-8.10.2026
- 9. jakso 19.-20.11.2026
- 10. jakso 18.-19.1.2027
- 11. jakso 16.-17.2.2027
- 12. jakso 24.-25.3.2027
- 13. jakso 11.-12.5.2027
- 14. jakso 8.-9.9.2027
- 15. jakso 6.-7.10.2027

Vastuukouluttajat

Olli-Pekka Ahtiainen on toiminut työnohjaajana ja kouluttajana yli 20 vuotta. Hän on työskennellyt niin johdon, esimiesten kuin työyhteisöjen ja yksilöidenkin työnohjaajana. Hänellä on myös laaja kokemus dialogisuuden soveltamisesta johtamisessa, työyhteisöjen ja verkostojen kehittämisessä sekä koulutuksessa. Hän on pohjakoulutukseltaan kasvatustieteen maisteri sekä toiminnallisen ryhmätyön ohjaaja (TRO). Hänellä on myös restoratiivisen työyhteisösovittelijan koulutus.

Katriina Lehti on toiminut päätoimisena työnohjaajana ja kouluttajana vuodesta 2011 alkaen. Hän on toiminut laajasti erityisesti opetuksen ja kasvatuksen sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa kaikilla organisaatiotasoilla. Katriina haluaa työnohjaajana yhdistää syvällistä ymmärrystä ihmisen mielestä ja vuorovaikutussuhteista vankkaan dialogista reflektiota tukevaan työnohjaustapaan. Hän on pohjakoulutukseltaan kasvatustieteen maisteri sekä psykodraamaohjaaja (CP).

Muut kouluttajat

Kouluttaja, työnohjaaja Kai Alhanen (TT, FM, psykodraamaohjaaja (CP))

Kouluttaja, työnohjaaja Marko Kangas

Kouluttaja, työnohjaaja Anne Kansanaho (TM, psykodraamaohjaaja (CP))

Kouluttaja, työnohjaaja Jarkko Soininen (KM)

Koulutuksen hinta on 6900 € (sis. alv), joka laskutetaan neljässä osassa. Hinta sisältää lähiopetusjaksot, koulutustyönohjaukset sekä teokset *Työnohjauksen käsikirja* ja *Dialogikirja*.



Aretai Oy

Toteutuspaikka Aretai Oy Sörnäisissä, osoitteessa Kinaporinkatu 2 B 19, Helsinki

Tiedustelut:

olli-pekka.ahtiainen@aretai.org p. 040 588 3076

katriina.lehti@aretai.org p. 040 516 5939